

9-день

УТВЕРЖДАЮ

Директора МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н.В.

МЕНЮ

На 10 октября 2025года

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша овсяная Геркулес молочная вязкая	185	239	11,50
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Кофейный напиток	200	94	9,30
Фрукт	100	47	15,3
Вафли	30	106,2	9,9

Итого:

49,0

Обед ОВЗ 1-4 класс

Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	17,40
Рыба тушеная в томате с овощами	100	108,59	32,00
Картофельное пюре	200	187	15,33
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	10,27
Итого :			78,00

Обеды 1-4 класс

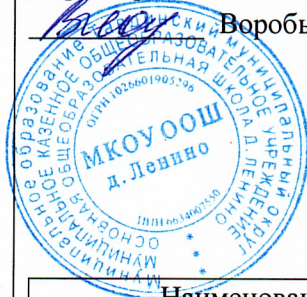
Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	11,40
Рыба тушеная в томате с овощами	100	108,59	32,00
Картофельное пюре	200	187	11,33
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	12,27
Итого :			70,00

9-день

УТВЕРЖДАЮ

Директорам МКОУ ООШ д. Ленино

 Воробьева Н..В



МЕНЮ

на 10 октября 2025года

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша овсяная Геркулес молочная вязкая	250-10	344	13,2
Хлеб пшеничный	38	112,2	4,50
Кофейный напиток	200	109	9,30
Фрукт	150	70,5	15,0
Вафли	30	106,20	17,00
Итого			59,0

Обед ОВЗ 5-9 класс

Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	12,20
Рыба тушеная в томате с овощами	100	108,59	36,00
Картофельное пюре	230	215	13,53
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	8,27
Итого :			73,00

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	12,20
Рыба тушеная в томате с овощами	100	108,59	36,00
Картофельное пюре	230	215	13,53
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	8,27
Итого :			73,00