



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н.В

10-день

**МЕНЮ**

на 13 октября 2025год

1-4класс ОВЗ

**Завтрак**

| Наименование                    | Граммы | Ккал. | Цена  |
|---------------------------------|--------|-------|-------|
| Каша гречневая вязкая на молоке | 185    | 247   | 10,70 |
| Бут. с повидлом                 | 60     | 202   | 4,20  |
| Какао с молоком                 | 200    | 95    | 9,31  |
| Хлеб пшеничный                  | 38     | 112,2 | 3,0   |
| Фрукт                           | 100    | 47    | 12,60 |
| Итого                           |        |       | 39,81 |

**Обед ОВЗ 1-4 класс**

|                                    |     |        |       |
|------------------------------------|-----|--------|-------|
| Суп с рыбными консервами           | 250 | 137,52 | 17,32 |
| Капуста тушеная                    | 200 | 158    | 13,60 |
| Тефтели из говядины с рисом        | 90  | 156    | 23,00 |
| Салат Мазайка                      | 60  | 68     | 13,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 76  | 187    | 3,0   |
| Витаминизированный напиток Витошка | 200 | 410    | 17,27 |
| Итого :                            |     |        | 87,19 |

**Обеды 1-4 класс**

| Наименование                       | Граммы | Ккал.  | Цена  |
|------------------------------------|--------|--------|-------|
| Суп с рыбными консервами           | 250    | 137,52 | 17,32 |
| Капуста тушеная                    | 200    | 158    | 10,6  |
| Тефтели из говядины с рисом        | 90     | 156    | 23,00 |
| Салат Мазайка                      | 60     | 68     | 13,00 |
| Витаминизированный напиток Витошка | 200    | 410    | 7,27  |
| Хлеб пшеничный                     | 76     | 187    | 3,0   |
| Итого                              |        |        | 74,19 |

|                                                                                   |        |         |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|
| УТВЕРЖДАЮ<br>Директор МКОУ ООШ д. Ленино<br>Воробьева Н.В.                        |        | 10-день |        |
|  |        |         |        |
| На 13 октября 2025 год                                                            |        |         |        |
| 5-9класс ОВЗ                                                                      |        |         |        |
| Завтрак                                                                           |        |         |        |
| Наименование                                                                      | Граммы | Ккал.   | Цена   |
| Каша гречневая на молоке вязкая                                                   | 250-10 | 344     | 15,60  |
| Бут. с повидлом                                                                   | 85     | 258     | 13,000 |
| Какао с молоком                                                                   | 200    | 98      | 12,31  |
| Хлеб пшеничный                                                                    | 38     | 112,2   | 3,0    |
| Фрукт                                                                             | 150    | 70,5    | 15,09  |
| Итого                                                                             |        |         | 59,0   |
| Обед ОВЗ 5- 9класс                                                                |        |         |        |
| Суп с рыбными консервами                                                          | 300    | 165,05  | 18,13  |
| Капуста тушеная                                                                   | 230    | 182     | 10,6   |
| Хлеб пшеничный                                                                    | 76     | 246     | 3,00   |
| Салат Мазайка                                                                     | 100    | 114     | 13,00  |
| Витаминизированный напиток Витошка                                                | 200    | 410     | 7,27   |
| Тефтели из говядины с рисом                                                       | 120    | 207     | 21,0   |
| Итого :                                                                           |        |         | 73,0   |
| Обеды 5-9 класс                                                                   |        |         |        |
| Наименование                                                                      | Граммы | Ккал.   | Цена   |
| Суп с рыбными консервами                                                          | 300    | 165,05  | 18,13  |
| Капуста тушеная                                                                   | 230    | 182     | 10,6   |
| Хлеб пшеничный                                                                    | 76     | 246     | 3,00   |
| Тефтели из говядины с рисом                                                       | 120    | 207     | 21,00  |
| Витаминизированный напиток Витошка                                                | 200    | 410     | 7,27   |
| Салат Мазайка                                                                     | 100    | 114     | 13,0   |
| Итого :                                                                           |        |         | 73,0   |