



УТВЕРЖДАЮ  
Директора МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

1-день  
д. Ленино

**МЕНЮ**

На 15 октября 2025 года

1-4класс ОВЗ

**Завтрак**

| Наименование         | Граммы | Ккал.  | Цена  |
|----------------------|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога | 150/20 | 475    | 42,00 |
| Чай                  | 200    | 36     | 3,00  |
| пряник               | 30     | 109,80 | 6,00  |
| Фрукт св. яблоко     | 100    | 47     | 14,50 |
| ИТОГО:               |        |        | 55,97 |

**Обед**

|                                   |     |     |       |
|-----------------------------------|-----|-----|-------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 96  | 11,40 |
| Гуляш                             | 100 | 197 | 28,28 |
| Макаронные изделия отварные       | 185 | 233 | 9,00  |
| Салат из белокочанной капусты     | 60  | 57  | 5,05  |
| Хлеб пшеничный                    | 76  | 246 | 3,00  |
| Витаминный напиток «Витошка»      | 200 | 410 | 4,77  |
|                                   |     |     |       |
| Итого :                           |     |     | 71,03 |

**Обеды 1-4 класс**

| Наименование                      | Граммы | Ккал. | Цена  |
|-----------------------------------|--------|-------|-------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250    | 96    | 11,40 |
| Гуляш                             | 100    | 197   | 32,8  |
| Макаронные изделия отварные       | 185    | 233   | 12,00 |
| Салат из белокочанной капусты     | 60     | 57    | 6,03  |
| Хлеб пшеничный                    | 76     | 246   | 3,00  |
| Витаминный напиток «Витошка»      | 200    | 410   | 4,77  |
| Итого                             |        |       | 70,0  |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В

1 - день

## МЕНЮ

На 15 октября 2025 года

5-9класс ОБЗ

### Завтрак

| Наименование         | Граммы | Ккал. | Цена  |
|----------------------|--------|-------|-------|
| Запеканка из творога | 230    | 644   | 28,50 |
| Чай                  | 200    | 36    | 3,00  |
| Пряник               | 30     | 109,8 |       |
| Яблоко               | 150    | 70,5  | 14,50 |
| Итого                |        |       | 46,00 |

### Обед

|                                      |     |      |       |
|--------------------------------------|-----|------|-------|
| Щи из свежей капусты с картофелем    | 300 | 115  | 13,20 |
| Гуляш                                | 120 | 237  | 32,00 |
| Макаронные изделия отварные          | 230 | 311  | 11,90 |
| Салат из белокочанной капусты        | 100 | 10,3 | 5,20  |
| Хлеб 1 сорт                          | 76  | 246  | 3,00  |
| Витаминизированный напиток «Витошка» | 200 | 410  | 7,27  |
| Итого :                              |     |      | 59,44 |

### Обеды 5-9 класс

| Наименование                      | Граммы | Ккал. | Цена  |
|-----------------------------------|--------|-------|-------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 300    | 115   | 13,20 |
| Гуляш                             | 120    | 237   | 32,00 |
| Макаронные изделия отварные       | 230    | 311   | 11,90 |
| Салат из белокочанной капусты     | 100    | 10,30 | 5,20  |
| Хлеб 1 сорт                       | 76     | 246   | 3,00  |
| Компот                            | 200    | 410   | 7,27  |
| Итого                             |        |       | 59,44 |