



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

2-день

МЕНЮ

На 16 октября 2025 года

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Омлет натуральный	155	299	13,20
Бут с маслом	30	124	4,50
Какао с молоком	200	95	7,30
Фрукт	100	47	12,00
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,00
			37,00

Обед

Рассольник ленинградский	250	123	16,20
Рыба тушеная в томате с овощами	90	97,73	29,23
Картофельное пюре	200	187	16,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	13,27
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Салат из свеклы с солёными огурцами	60	51	12,30
Итого :			90,0

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Рассольник ленинградский	250	123	13,20
Рыба тушеная в томате с овощами	90	97,73	27,30
Картофельное пюре	200	187	11,93
Компот из смеси сухофруктов	200	123	7,27
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	51	7,30
			70,0



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

МЕНЮ

На 16 октября 2025 года

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Омлет натуральный	200-10	423	14,69
Бут с маслом	30-15	186	4.50
Какао с молоком	200	98	7,31
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Фрукт	150	70,5	14.00
Итого			43,50

Обед

Рассольник ленинградский	300	148	10,54
Рыба тушеная в томате с овощами	100	108,59	32,36
Картофельное пюре	230	215	12,60
Компот из смеси сухофруктов	200	123	7,27
Хлеб пшеничный	76	246	3.00
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	85	5.30
Итого :			71,07

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Рассольник домашний	300	148	10,54
Рыба тушеная в томате с овощами	100	94	32,36
Картофельное пюре	230	215	12,60
Компот из смеси сухофрукты	200	123	7,27
Хлеб пшеничный	76	246	3.00
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	85	5.30
Итого :			71,07