

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ ООШ д. Ленино
 Воробьева Н.В.

5-день



МЕНЮ

на 21 октября 2025 год

1-4 класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшенная молочная жидкая	185	222	10,40
Бутерброд с повидлом	60	202	14,50
Кофейный напиток на молоке	200	94	7,08
Фрукт св. яблоко	100	47	12,00
Итого			43,98

Обед 1-4 класс(ОВЗ)

Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	204	15,70
Тефтели из говядины с рисом	90	156	32,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	61	8,40
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Соус томатный	30	23	6,08
Картофельное пюре	200	187	10,08
Кисель	200	76	7,76
Итого			83,02

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	204	9,70
Тефтели из говядины с рисом	90	156	32,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	61	4,40
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Кисель	200	76	6,76
Соус томатный	30	23	4,08
Картофельное пюре	200	187	10,06
Итого			70,0

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

5 -день

На 21 октября 2025 год

5-9 класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшенная молочная жидкая	250-10	309	15,17
Бут. с повидлом	85	258	9,50
Кофейный напиток с молоком	200	109	17,08
Фрукт св.	150	70,5	14,50
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Итого:			59,25

Обед 5-9 (ОВЗ)класс

Суп картофельный с бобовыми и гренками	300-25	253	10,00
Тефтели из говядины с рисом	120	207	33,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	102	6,39
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Картофельное пюре	230	215	12,6
Кисель	200	76	7,76
Итого :			72,75

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми и гренками	300	253	10,00
Тефтели из говядины с рисом	120	207	33,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	102	6,39
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Кисель	200	76	7,76
Картофельное пюре	230	215	12,6
Итого :			72,75