



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н.В

10-день

МЕНЮ

На 06 ноября 2025 год

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша гречневая на молоке вязкая	250-10	344	15,60
Бут. с повидлом	85	258	13,000
Какао с молоком	200	98	12,31
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Фрукт	150	70,5	15,09
Итого			59,0

Обед ОВЗ 5- 9класс

Суп с рыбными консервами	300	165,05	18,13
Капуста тушеная	230	182	10,6
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Салат Мазайка	100	114	13,00
Витаминизированный напиток Витошка	200	410	7,27
Тефтели из говядины с рисом	120	207	21,0
Итого :			73,0

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп с рыбными консервами	300	165,05	18,13
Капуста тушеная	230	182	10,6
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Тефтели из говядины с рисом	120	207	21,00
Витаминизированный напиток Витошка	200	410	7,27
Салат Мазайка	100	114	13,0
Итого :			73,0



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В

10-день

МЕНЮ

на 06 ноября 2025год

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша гречневая вязкая на молоке	185	247	10,70
Бут. с повидлом	60	202	4,20
Какао с молоком	200	95	9,31
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Фрукт	100	47	12,60
Итого			39,81

Обед ОВЗ 1-4 класс

Суп с рыбными консервами	250	137,52	17,32
Капуста тушеная	200	158	13,60
Тефтели из говядины с рисом	90	156	23,00
Салат Мазайка	60	68	13,00
Хлеб пшеничный	76	187	3,0
Витаминизированный напиток Витошка	200	410	17,27
Итого :			87,19

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп с рыбными консервами	250	137,52	17,32
Капуста тушеная	200	158	10,6
Тефтели из говядины с рисом	90	156	23,00
Салат Мазайка	60	68	13,00
Витаминизированный напиток Витошка	200	410	7,27
Хлеб пшеничный	76	187	3,0
Итого			74,19