

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

6-день

МЕНЮ

На 14 ноября 2025 год

1-4класс ОВЗ

Завтрак

| Наименование                   | Граммы | Ккал. | Цена  |
|--------------------------------|--------|-------|-------|
| Каша пшеничная молочная жидкая | 185    | 222   | 19,65 |
| Вафли                          | 30     | 106,2 | 4,50  |
| Чай                            | 200    | 36    | 3,00  |
| Хлеб пшеничный                 | 38     | 112,2 | 3,0   |
| Фрукт                          | 100    | 47    | 16,50 |

Итого:

46,65

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

|                          |      |        |       |
|--------------------------|------|--------|-------|
| Свекольник               | 250  | 115    | 10,40 |
| Фрикадельки из мясо куры | 90-5 | 196    | 37,53 |
| Салат Пестрый            | 60   | 55     | 8,80  |
| Припущенный рис          | 200  | 281,42 | 10,35 |
| Соус томатный            | 30   | 23     | 3,00  |
| Компот с изюма           | 200  | 127    | 7,27  |
| Хлеб пшеничный           | 76   | 187    | 3,0   |
| Итого :                  |      |        | 80,35 |

Обеды 1-4 класс

| Наименование             | Граммы | Ккал.  | Цена  |
|--------------------------|--------|--------|-------|
| Свекольник               | 250    | 115    | 8,40  |
| Фрикадельки из мясо куры | 90-5   | 196    | 37,53 |
| Салат Пестрый            | 60     | 55     | 4,80  |
| Припущенный рис          | 200    | 281,42 | 6,0   |
| Соус томатный            | 30     | 23     | 3,00  |
| Компот с изюмом          | 200    | 127    | 7,27  |
| Хлеб пшеничный           | 76     | 187    | 3,00  |
| Итого                    |        |        | 70,0  |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
 Воробьева Н.В.

6-день

## МЕНЮ

На 14 ноября 2025год

5-9класс ОВЗ

### Завтрак

| Наименование                   | Граммы | Ккал. | Цена  |
|--------------------------------|--------|-------|-------|
| Каша пшеничная молочная жидкая | 250-10 | 309   | 20,82 |
| Хлеб пшеничный                 | 38     | 112,2 | 3,0   |
| Чай                            | 200    | 36    | 5,00  |
| Вафли                          | 30     | 106,2 | 15,25 |
| Фрукт                          | 150    | 70,5  | 14,93 |
| Итого                          |        |       | 59,0  |

### Обед 5-9 класс (ОВЗ)

|                          |       |        |       |
|--------------------------|-------|--------|-------|
| Свекольник               | 300   | 138    | 13,20 |
| Фрикадельки из мяса куры | 100-6 | 220    | 19,34 |
| Салат Пестрый            | 100   | 92     | 9,70  |
| Хлеб пшеничный           | 76    | 246    | 3,00  |
| Припущенный рис          | 200   | 281,42 | 13,00 |
| Компот с изюма           | 200   | 127    | 9,26  |
| Соус томатный            | 50    | 38     | 5,50  |
| Итого :                  |       |        | 73,00 |

### Обеды 5-9 класс

| Наименование             | Граммы | Ккал.  | Цена  |
|--------------------------|--------|--------|-------|
| Свекольник               | 300    | 138    | 13,20 |
| Фрикадельки из мяса куры | 100-6  | 220    | 19,34 |
| Салат Пестрый            | 100    | 92     | 9,70  |
| Хлеб пшеничный           | 76     | 246    | 3,00  |
| Припущенный рис          | 200    | 281,42 | 13,00 |
| Компот с изюма           | 200    | 127    | 9,26  |
| Соус томатный            | 50     | 38     | 5,50  |
| Итого :                  |        |        | 73,00 |