



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ОБЩ д. Ленино
Воробьева Н.В.

10-день

МЕНЮ

на 11 декабря 2025год

1-4класс ОБЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша гречневая вязкая на молоке	185	247	10,70
Бут. с повидлом	60	202	4,20
Какао с молоком	200	95	9,31
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Фрукт	100	47	12,60
Итого			39,81

Обед ОБЗ 1-4 класс

Суп с рыбными консервами	250	137,52	17,32
Капуста тушеная	200	158	13,60
Тефтели из говядины с рисом	90	156	23,00
Салат Мазайка	60	68	13,00
Хлеб пшеничный	76	187	3,0
Витаминизированный напиток Витошка	200	410	17,27
Итого :			87,19

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп с рыбными консервами	250	137,52	17,32
Капуста тушеная	200	158	10,6
Тефтели из говядины с рисом	90	156	23,00
Салат Мазайка	60	68	13,00
Витаминизированный напиток Витошка	200	410	7,27
Хлеб пшеничный	76	187	3,0
Итого			74,19



ПОТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

10-день

На 11 декабря 2025 год

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша гречневая на молоке вязкая	250-10	344	15,60
Бут. с повидлом	85	258	13,000
Какао с молоком	200	98	12,31
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Фрукт	150	70,5	15,09
Итого			59,0

Обед ОВЗ 5- 9класс

Суп с рыбными консервами	300	165,05	18,13
Капуста тушеная	230	182	10,6
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Салат Мазайка	100	114	13,00
Витаминизированный напиток Витошка	200	410	7,27
Тефтели из говядины с рисом	120	207	21,0
Итого :			73,0

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп с рыбными консервами	300	165,05	18,13
Капуста тушеная	230	182	10,6
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Тефтели из говядины с рисом	120	207	21,00
Витаминизированный напиток Витошка	200	410	7,27
Салат Мазайка	100	114	13,0
Итого :			73,0