



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В

6-день

МЕНЮ

На 19 декабря 2025 год

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшеничная молочная жидкая	185	222	19,65
Вафли	30	106,2	4,50
Чай	200	36	3,00
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Фрукт	100	47	16,50

Итого: 46,65

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

Свекольник	250	115	10,40
Фрикадельки из мясо кури	90-5	196	37,53
Салат Пестрый	60	55	8,80
Припущенный рис	200	281,42	10,35
Соус томатный	30	23	3,00
Компот с изюма	200	127	7,27
Хлеб пшеничный	76	187	3,0

Итого : 80,35

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Свекольник	250	115	8,40
Фрикадельки из мясо кури	90-5	196	37,53
Салат Пестрый	60	55	4,80
Припущенный рис	200	281,42	6,0
Соус томатный	30	23	3,00
Компот с изюмом	200	127	7,27
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Итого			70,0



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В

6-день

МЕНЮ

На 19 декабря 2025год

5-9класс ОБЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшеничная молочная жидкая	250-10	309	20,82
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Чай	200	36	5,00
Вафли	30	106,2	15,25
Фрукт	150	70,5	14,93
Итого			59,0

Обед 5-9 класс (ОБЗ)

Свекольник	300	138	13,20
Фрикадельки из мяса кури	100-6	220	19,34
Салат Пестрый	100	92	9,70
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Припущенный рис	200	281,42	13,00
Компот с изюма	200	127	9,26
Соус томатный	50	38	5,50
Итого :			73,00

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Свекольник	300	138	13,20
Фрикадельки из мяса кури	100-6	220	19,34
Салат Пестрый	100	92	9,70
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Припущенный рис	200	281,42	13,00
Компот с изюма	200	127	9,26
Соус томатный	50	38	5,50
Итого :			73,00