

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

7-день

МЕНЮ

На 22 декабря 2025года

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша манная молочная жидкая	185	200	12,40
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Печенье	30	125,1	7,08
Фрукт св.яблоко	100	47	12,8
сок	200	86	12,00
Итого			47,28

Обед 1-4класс ОВЗ

Суп «Кудрявый»	250	168	14,00
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	51	10,00
Картофельное пюре	200	187	12,40
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Рыба припущенная	90	74	28,32
Чай	200	36	6,00
Соус томатный	30	23	6,0
Итого			79,72

Обеды 1-4 класс

Наименование	Грамммы	Ккал.	Цена
Суп «Кудрявый»	250	168	13,00
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	51	10,00
Картофельное пюре	200	187	8,40
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Рыба припущенная	90	74	26,6
Чай	200	36	3,00
Соус томатный	30	23	6,0
Итого			70,0

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Дл. Воробьева Н.В.

7 -день

МЕНЮ

На 22 декабря 2025года

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша манная молочная жидкая	250	278	14,57
Хлеб пшеничный	38	112,2	4,50
Печенье	30	125,1	7,08
Фрукт св. яблоко	150	70,5	13,5
Сок	200	100	12,00
Итого			51,65

Обед 5-9класс ОВЗ

Салат из свеклы с соленными огурцами	100	85	9,5
Суп Кудрявый	300	201	16,00
Рыба припущенная	120	99	35,00
Картофельное пюре	230	215	10,00
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Соус томатный	50	38	3,00
Чай	200	36	3,00
Итого :			70,00

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп Кудрявый	300	201	16,00
Салат из свеклы с соленными огурцами	100	85	9,5
Рыба припущенная	120	99	35,00
Картофельное пюре	230	215	10,00
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Соус томатный	50	38	3,00
Чай	200	36	3,00
Итого :			79,5