

9-день

УТВЕРЖДАЮ
Директора МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.



МЕНЮ

На 19 января 2026 года

1-4 класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша овсяная Геркулес молочная вязкая	185	239	33,20
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Кофейный напиток	200	94	19,30
Фрукт	100	47	15,3
Вафли	30	106,2	19,9

Итого: 93,7

Обед ОВЗ 1-4 класс

Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	56,70
Рыба тушеная в томате с овощами	100	108,59	72,00
Картофельное пюре	200	187	25,33
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	10,27
Итого :			170,3

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	11,40
Рыба тушеная в томате с овощами	100	108,59	36,00
Картофельное пюре	200	187	11,33
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	12,27
Итого :			77,00

9-день

УТВЕРЖДАЮ

Директорам МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н..В

МЕНЮ

на 19 января 2026года

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша овсяная Геркулес молочная вязкая	250-10	344	33,2
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,50
Кофейный напиток	200	109	19,30
Фрукт	150	70,5	25,0
Вафли	30	106,20	27,00
Итого			111,0

Обед ОВЗ 5-9 класс

Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	52,20
Рыба тушеная в томате с овощами	100	108,59	86,00
Картофельное пюре	230	215	28,53
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	18,27
Итого :			191,00

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	17,20
Рыба тушеная в томате с овощами	100	108,59	41,00
Картофельное пюре	230	215	15,53
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	8,27
Итого :			88,00