

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В

10-день

МЕНЮ

на 20 января 2026 год

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша гречневая вязкая на молоке	185	247	30,70
Бут. с повидлом	60	202	14,20
Какао с молоком	200	95	19,31
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Фрукт	100	47	15,60
Итого			85,81

Обед ОВЗ 1-4 класс

Суп с рыбными консервами	250	137,52	42,32
Капуста тушеная	200	158	23,60
Тефтели из говядины с рисом	90	156	66,00
Салат Мазайка	60	68	23,00
Хлеб пшеничный	76	187	6,0
Витаминизированный напиток	200	410	17,27
Витошка			
Итого :			178,19

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп с рыбными консервами	250	137,52	17,13
Капуста тушеная	200	158	10,6
Тефтели из говядины с рисом	90	156	23,00
Салат Мазайка	60	68	13,00
Витаминизированный напиток	200	410	7,27
Витошка			
Хлеб пшеничный	76	187	6,0
Итого			77,0

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ ООШ д. Ленино
 Воробьева Н.В.

10-день

МЕНЮ

На 20 января 2026 год

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша гречневая на молоке вязкая	250-10	344	35,60
Бут. с повидлом	85	258	23,00
Какао с молоком	200	98	22,31
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Фрукт	150	70,5	25,09
Итого			112,0

Обед ОВЗ 5-9класс

Суп с рыбными консервами	300	165,05	42,13
Капуста тушеная	230	182	30,6
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Салат Мазайка	100	114	23,00
Витаминизированный напиток Витошка	200	410	17,27
Тефтели из говядины с рисом	120	207	71,0
Итого :			190,0

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп с рыбными консервами	300	165,05	23,13
Капуста тушеная	230	182	15,6
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Тефтели из говядины с рисом	120	207	23,00
Витаминизированный напиток Витошка	200	410	7,27
Салат Мазайка	100	114	13,0
Итого :			88,0