

УТВЕРЖДАЮ  
Директора МКФУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

1-день

### МЕНЮ

На 21 января 2026 года

1-4 класс ОБЗ

#### Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Запеканка из творога	150/20	475	58,00
Чай	200	36	13,00
пряник	30	109,80	15,00
Фрукт св. яблоко	100	47	20,50
ИТОГО:			106,5

#### Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	39,40
Гуляш	100	197	62,28
Макаронные изделия отварные	185	233	20,00
Салат из белокочанной капусты	60	57	15,05
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Витаминный напиток «Витошка»	200	410	14,77
Итого :			157,5

#### Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	15,40
Гуляш	100	197	32,8
Макаронные изделия отварные	185	233	12,00
Салат из белокочанной капусты	60	57	6,03
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Витаминный напиток «Витошка»	200	410	4,77
Итого			77,0

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

1 - день

### МЕНЮ

На 21 января 2026 года

5-9 класс ОБЗ

#### Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Запеканка из творога	230	644	58,50
Чай	200	36	6,00
Пряник	30	109,8	15,10
Яблоко	150	70,5	20,50
Итого			100,10

#### Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	50,20
Гуляш	120	237	82,00
Макаронные изделия отварные	230	311	28,90
Салат из белокочанной капусты	100	10,3	19,53
Хлеб 1 сорт	76	246	6,00
Витаминизированный напиток «Витошка»	200	410	15,27
Итого :			201,90

#### Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	23,20
Гуляш	120	237	37,43
Макаронные изделия отварные	230	311	11,90
Салат из белокочанной капусты	100	10,30	5,20
Хлеб 1 сорт	76	246	3,00
Компот	200	410	7,27
Итого			88,00