

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

3 - день

### МЕНЮ

на 23 января 2026 года

1-4 класс ОВЗ

#### Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша рисовая молочная вязкая	185	229	28,70
вафли	30	106,2	14,50
Кофейный напиток с молоком	200	94	16,30
фрукт	100	47	23,50
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,00
<b>Итого</b>			<b>89,00</b>

#### Обед ОВЗ 1-4 класс

Борщ с капустой и картофелем	250	111	41,38
Котлеты рубленные из птицы	90	286	60,25
Каша гречневая рассыпчатая	185	312	20,10
Соус томатный	30	23	14,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	74	18,27
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
чай	200	36	15,00
<b>Итого</b>			<b>175,0</b>

#### Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	111	14,38
Котлеты рубленные из птицы	90	286	39,25
Каша гречневая рассыпчатая	185	312	6,10
Соус томатный	30	23	4,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	74	4,27
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Чай	200	36	3,00
<b>Итого</b>			<b>77,0</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

3-День



**МЕНЮ**

На 23 января 2026 года

**5-9класс ОВЗ**

**Завтрак**

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша рисовая молочная вязкая	250-10	319	30,00
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,00
Кофейный напиток с молоком	200	109	16,30
Вафли	30	106,20	16,27
Фрукт	150	70,5	23,50
Итого			92,07

**Обед ОВЗ 5-9 класс**

Борщ с капустой и картофелем	300	133	52,11
Котлеты рубленные из птицы	120	382	79,32
Каша гречневая рассыпчатая	180-5	455	30,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	123	25,30
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Чай	200	36	17,20
Итого			209,93

**Обеды 5-9 класс**

Наименование	Грамммы	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	300	133	20,11
Котлеты рубленные из птицы	120	382	34,32
Каша гречневая рассыпчатая	180-5	455	15,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	123	5,30
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
чай	200	36	7,27
Итого			88,00