

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

5-день

### МЕНЮ

На 27 января 2026 год

1-4класс ОБЗ

#### Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшеничная молочная жидкая	185	222	30,40
Бутерброд с повидлом	60	202	24,50
Кофейный напиток на молоке	200	94	17,08
Фрукт св. яблоко	100	47	22,00
<b>Итого</b>			<b>93,98</b>

#### Обед 1-4 класс(ОБЗ)

Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	204	40,70
Тефтели из говядины с рисом	90	156	61,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	61	18,40
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Соус томатный	30	23	6,08
Картофельное пюре	200	187	20,08
Кисель	200	76	17,76
<b>Итого</b>			<b>170,02</b>

#### Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	204	13,70
Тефтели из говядины с рисом	90	156	32,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	61	4,40
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Кисель	200	76	6,76
Соус томатный	30	23	4,08
Картофельное пюре	200	187	10,06
<b>Итого</b>			<b>77,0</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

5 -день

На 27 января 2026год

**5-9класс ОБЗ**

**Завтрак**

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшенная молочная жидкая	250-10	309	35,17
Бут. с повидлом	85	258	19,50
Кофейный напиток с молоком	200	109	27,08
Фрукт св.	150	70,5	24,50
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Итого:			112,25

**Обед 5-9 (ОБЗ)класс**

Суп картофельный с бобовыми и гренками	300-25	253	40,00
Тефтели из говядины с рисом	120	207	73,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	102	23,39
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Картофельное пюре	230	215	29,6
Кисель	200	76	17,76
Итого :			189,75

**Обеды 5-9 класс**

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми и гренками	300	253	15,00
Тефтели из говядины с рисом	120	207	40,25
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	102	6,39
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Кисель	200	76	7,76
Картофельное пюре	230	215	12,6
Итого :			88,00