

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

6-день

МЕНЮ

На 28 января 2026 год

1-4класс ОБЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшеничная молочная жидкая	185	222	29,65
Вафли	30	106,2	14,50
Чай	200	36	13,00
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Фрукт	100	47	26,50

Итого:

89,65

Обед 1-4 класс (ОБЗ)

Свекольник	250	115	30,40
Фрикадельки из мясо кури	90-5	196	67,53
Салат Пестрый	60	55	18,80
Припущенный рис	200	281,42	30,35
Соус томатный	30	23	5,00
Компот с изюма	200	127	16,27
Хлеб пшеничный	76	187	6,0
Итого :			174,35

Обеды 1-4 класс

Наименование	Грамммы	Ккал.	Цена
Свекольник	250	115	12,40
Фрикадельки из мясо кури	90-5	196	37,53
Салат Пестрый	60	55	4,80
Припущенный рис	200	281,42	6,0
Соус томатный	30	23	3,00
Компот с изюмом	200	127	7,27
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Итого			77,0

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

6-день

МЕНЮ

На 28 января 2026год

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшеничная молочная жидкая	250-10	309	30,82
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Чай	200	36	25,00
Вафли	30	106,2	25,25
Фрукт	150	70,5	24,93
Итого			112,0

Обед 5-9 класс (ОВЗ)

Свекольник	300	138	37,20
Фрикадельки из мяса кури	100-6	220	69,34
Салат Пестрый	100	92	19,70
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Припущенный рис	200	281,42	33,00
Компот с изюма	200	127	19,26
Соус томатный	50	38	5,50
Итого :			190,00

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Свекольник	300	138	23,20
Фрикадельки из мяса кури	100-6	220	21,34
Салат Пестрый	100	92	9,70
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Припущенный рис	200	281,42	13,00
Компот с изюма	200	127	9,26
Соус томатный	50	38	5,50
Итого :			88,00