

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В

8-день

МЕНЮ

на 30 января 2026года

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша ячневая молочная вязкая	185	226	30,80
Бутерброд с сыром	30	82	19,50
Какао с молоком	200	95	19,30
Фрукт св. яблоко	100	47	23,50
			93,10

Обед ОВЗ 1-4 класс

Борщ с капустой и картофелем	250	111	35,74
Кнели куриные с рисом	100\7	306	62,00
Отварные макароны	185	233	21,50
Винегрет овощной	60	40	19,9
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Кисель	200	76	19,76
Соус томатный	30	23	6,0
Итого :			170,9

Обеды 1-4 класс

Наименование	Грамммы	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	111	12,74
Кнели куриные с рисом	100\7	306	28,00
Отварные макароны	185	233	12,50
Винегрет овощной	60	40	4,00
Хлеб пшеничный	76	187	4,00
Кисель	200	76	9,76
Соус томатный	30	23	6,0
Итого:			77,0

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н..В

8 - день

МЕНЮ

На 30 января 2026 года

5-9 класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша ячневая молочная вязкая	250	313	31,70
Бутерброд с маслом	45	124	19,50
Какао с молоком	200	98	19,30
Фрукт св.	150	70,5	23,50
Итого			94,00

Обед ОВЗ 5-9 класс

Борщ с капустой и картофелем	300	133	43,24
Кнели куриные с рисом	120	378	81,00
Отварные макароны	220	311	29,74
Винегрет овощной	100	66	21,26
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Кисель	200	76	20,76
Соус томатный	50	38	6,0
Итого :			208,00

Обеды 5-9 класс

Наименование	Грамммы	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	300	133	14,34
Кнели куриные с рисом	120	378	31,00
Отварные макароны	220	311	14,90
Винегрет овощной	100	66	6,00
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Кисель	200	76	9,76
Соус томатный	50	38	6,0
Итого			88,00