

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

5-день

МЕНЮ

На 12 марта 2026 год

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшениная молочная жидкая	185	222	30,40
Бутерброд с повидлом	60	202	24,50
Кофейный напиток на молоке	200	94	17,08
Фрукт св. яблоко	100	47	22,00
Итого			93,98

Обед 1-4 класс(ОВЗ)

Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	204	40,70
Тефтели из говядины с рисом	90	156	61,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	61	18,40
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Соус томатный	30	23	6,08
Картофельное пюре	200	187	20,08
Кисель	200	76	17,76
Итого			170,02

Обеды 1-4 класс

Наименование	Грамммы	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	204	13,70
Тефтели из говядины с рисом	90	156	32,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	61	4,40
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Кисель	200	76	6,76
Соус томатный	30	23	4,08
Картофельное пюре	200	187	10,06
Итого			77,0

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

5 -день

На 12 марта 2026год

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшенная молочная жидкая	250-10	309	35,17
Бут. с повидлом	85	258	19,50
Кофейный напиток с молоком	200	109	27,08
Фрукт св.	150	70,5	24,50
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Итого:			112,25

Обед 5-9 (ОВЗ)класс

Суп картофельный с бобовыми и гречками	300-25	253	40,00
Тефтели из говядины с рисом	120	207	73,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	102	23,39
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Картофельное пюре	230	215	29,6
Кисель	200	76	17,76
Итого :			189,75

Обеды 5-9 класс

Наименование	Грамммы	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми и гречками	300	253	15,00
Тефтели из говядины с рисом	120	207	40,25
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	102	6,39
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Кисель	200	76	7,76
Картофельное пюре	230	215	12,6
Итого :			88,00