

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

7-день

## МЕНЮ

На 16 марта 2026года

1-4класс ОВЗ

### Завтрак


Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша манная молочная жидкая	185	200	32,40
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Печенье	30	125,1	17,08
Фрукт св.яблоко	100	47	22,8
сок	200	86	22,00
<b>Итого</b>			<b>100,28</b>

### Обед1-4класс ОВЗ

Суп «Кудрявый»	250	168	34,00
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	51	16,00
Картофельное пюре	200	187	22,40
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Рыба припущенная	90	74	68,32
Чай	200	36	11,00
Соус томатный	30	23	6,0
<b>Итого</b>			<b>163,72</b>

### Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп «Кудрявый»	250	168	17,00
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	51	10,00
Картофельное пюре	200	187	8,40
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Рыба припущенная	90	74	26,6
Чай	200	36	3,00
Соус томатный	30	23	6,0
<b>Итого</b>			<b>77,0</b>

УТВЕРЖДАЮ Директор МКОУ ООШ д. Ленино Воробьева Н..В		7 -день	
			
На <u>16 марта 2026года</u>			
<b>5-9класс ОВЗ</b>			
<b>Завтрак</b>			
Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша манная молочная жидкая	250	278	34,57
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Печенье	30	125,1	17,08
Фрукт св. яблоко	150	70,5	23,5
Сок	200	100	22,00
Итого			103,15
<b>Обед <u>5-9класс ОВЗ</u></b>			
Салат из свеклы с соленными огурцами	100	85	19,5
Суп Кудрявый	300	201	46,00
Рыба припущенная	120	99	79,35
Картофельное пюре	230	215	30,00
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Соус томатный	50	38	5,00
Чай	200	36	13,00
Итого :			198,85
<b>Обеды 5-9 класс</b>			
Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп Кудрявый	300	201	20,00
Салат из свеклы с соленными огурцами	100	85	9,5
Рыба припущенная	120	99	35,00
Картофельное пюре	230	215	11,5
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
Соус томатный	50	38	3,00
Чай	200	36	3,00
Итого :			88,0