

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В

8-день

МЕНЮ

на 17 марта 2026года

1-4класс ОВЗ

Завтрак

| Наименование | Граммы | Ккал. | Цена |
|------------------------------|--------|-------|-------|
| Каша ячневая молочная вязкая | 185 | 226 | 30,80 |
| Бутерброд с сыром | 30 | 82 | 19,50 |
| Какао с молоком | 200 | 95 | 19,30 |
| Фрукт св. яблоко | 100 | 47 | 23,50 |

93,10

Обед ОВЗ 1-4 класс

| | | | |
|------------------------------|-------|-----|-------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 111 | 35,74 |
| Кнели куриные с рисом | 100\7 | 306 | 62,00 |
| Отварные макароны | 185 | 233 | 21,50 |
| Винегрет овощной | 60 | 40 | 19,9 |
| Хлеб пшеничный | 76 | 187 | 6,00 |
| Кисель | 200 | 76 | 19,76 |
| Соус томатный | 30 | 23 | 6,0 |
| Итого : | | | 170,9 |

Обеды 1-4 класс

| Наименование | Граммы | Ккал. | Цена |
|------------------------------|--------|-------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 111 | 12,74 |
| Кнели куриные с рисом | 100\7 | 306 | 28,00 |
| Отварные макароны | 185 | 233 | 12,50 |
| Винегрет овощной | 60 | 40 | 4,00 |
| Хлеб пшеничный | 76 | 187 | 4,00 |
| Кисель | 200 | 76 | 9,76 |
| Соус томатный | 30 | 23 | 6,0 |
| Итого: | | | 77,0 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н..В

8-день

МЕНЮ

На 17 марта 2026 года

5-9класс ОВЗ

Завтрак

| Наименование | Граммы | Ккал. | Цена |
|------------------------------|--------|-------|-------|
| Каша ячневая молочная вязкая | 250 | 313 | 31,70 |
| Бутерброд с маслом | 45 | 124 | 19,50 |
| Какао с молоком | 200 | 98 | 19,30 |
| Фрукт св. | 150 | 70,5 | 23,50 |
| Итого | | | 94,00 |

Обед ОВЗ 5-9 класс

| | | | |
|------------------------------|-----|-----|--------|
| Борщ с капустой и картофелем | 300 | 133 | 43,24 |
| Кнели куриные с рисом | 120 | 378 | 81,00 |
| Отварные макароны | 220 | 311 | 29,74 |
| Винегрет овощной | 100 | 66 | 21,26 |
| Хлеб пшеничный | 76 | 187 | 6,00 |
| Кисель | 200 | 76 | 20,76 |
| Соус томатный | 50 | 38 | 6,0 |
| Итого : | | | 208,00 |

Обеды 5-9 класс

| Наименование | Граммы | Ккал. | Цена |
|------------------------------|--------|-------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем | 300 | 133 | 14,34 |
| Кнели куриные с рисом | 120 | 378 | 31,00 |
| Отварные макароны | 220 | 311 | 14,90 |
| Винегрет овощной | 100 | 66 | 6,00 |
| Хлеб пшеничный | 76 | 187 | 6,00 |
| Кисель | 200 | 76 | 9,76 |
| Соус томатный | 50 | 38 | 6,0 |
| Итого | | | 88,00 |