

9-день

УТВЕРЖДАЮ  
Директора МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.



**МЕНЮ**

На 22 апреля 2026года

1-4класс ОВЗ

**Завтрак**

| Наименование                             | Граммы | Ккал. | Цена  |
|--|--------|-------|-------|
| Каша овсяная Геркулес<br>молочная вязкая | 185    | 239   | 33,20 |
| Хлеб пшеничный                           | 38     | 112,2 | 6,0   |
| Кофейный напиток                         | 200    | 94    | 19,30 |
| Фрукт                                    | 100    | 47    | 15,3  |
| Вафли                                    | 30     | 106,2 | 19,9  |

**Итого:** 93,7

**Обед ОВЗ 1-4 класс**

|                                      |     |        |              |
|--------------------------------------|-----|--------|--------------|
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем | 250 | 96     | 56,70        |
| Рыба тушенная в томате с<br>овощами  | 100 | 108,59 | 72,00        |
| Картофельное пюре                    | 200 | 187    | 25,33        |
| Хлеб пшеничный                       | 76  | 187    | 6,00         |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200 | 123    | 10,27        |
| <b>Итого :</b>                       |     |        | <b>170,3</b> |

**Обеды 1-4 класс**

| Наименование                         | Грамммы | Ккал.  | Цена         |
|--------------------------------------|---------|--------|--------------|
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем | 250     | 96     | 11,40        |
| Рыба тушенная в томате с<br>овощами  | 100     | 108,59 | 36,00        |
| Картофельное пюре                    | 200     | 187    | 11,33        |
| Хлеб пшеничный                       | 76      | 187    | 6,00         |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200     | 123    | 12,27        |
| <b>Итого :</b>                       |         |        | <b>77,00</b> |

9-день

УТВЕРЖДАЮ

Директорам МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н..В

**МЕНЮ**

на 22 апреля 2026года

5-9класс ОВЗ

**Завтрак**

| Наименование                             | Граммы | Ккал.  | Цена  |
|--|--------|--------|-------|
| Каша овсяная Геркулес<br>молочная вязкая | 250-10 | 344    | 33,2  |
| Хлеб пшеничный                           | 38     | 112,2  | 6,50  |
| Кофейный напиток                         | 200    | 109    | 19,30 |
| Фрукт                                    | 150    | 70,5   | 25,0  |
| Вафли                                    | 30     | 106,20 | 27,00 |
| Итого                                    |        |        | 111,0 |

**Обед ОВЗ 5-9 класс**

|                                      |     |        |        |
|--------------------------------------|-----|--------|--------|
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем | 300 | 115    | 52,20  |
| Рыба тушеная в томате с<br>овощами   | 100 | 108,59 | 86,00  |
| Картофельное пюре                    | 230 | 215    | 28,53  |
| Хлеб пшеничный                       | 76  | 246    | 6,00   |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200 | 123    | 18,27  |
| Итого :                              |     |        | 191,00 |

**Обеды 5-9 класс**

| Наименование                         | Граммы | Ккал.  | Цена  |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем | 300    | 115    | 17,20 |
| Рыба тушеная в томате с<br>овощами   | 100    | 108,59 | 41,00 |
| Картофельное пюре                    | 230    | 215    | 15,53 |
| Хлеб пшеничный                       | 76     | 246    | 6,00  |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200    | 123    | 8,27  |
| Итого :                              |        |        | 88,00 |