

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

6-день

**МЕНЮ**

На 30 апреля 2026 год

1-4класс ОВЗ

**Завтрак**

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшеничная молочная жидкая	185	222	29,65
Вафли	30	106,2	14,50
Чай	200	36	13,00
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Фрукт	100	47	26,50

**Итого:**

**89,65**

**Обед 1-4 класс (ОВЗ)**

Свекольник	250	115	30,40
Фрикадельки из мясо кури	90-5	196	67,53
Салат Пестрый	60	55	18,80
Припущенный рис	200	281,42	30,35
Соус томатный	30	23	5,00
Компот с изюма	200	127	16,27
Хлеб пшеничный	76	187	6,0
<b>Итого :</b>			<b>174,35</b>

**Обеды 1-4 класс**

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Свекольник	250	115	12,40
Фрикадельки из мясо кури	90-5	196	37,53
Салат Пестрый	60	55	4,80
Припущенный рис	200	281,42	6,0
Соус томатный	30	23	3,00
Компот с изюмом	200	127	7,27
Хлеб пшеничный	76	187	6,00
<b>Итого</b>			<b>77,0</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
*Воробыева Н.В.*

6-день

### МЕНЮ

На 30 апреля 2026год

5-9класс ОВЗ

#### Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшеничная молочная жидкая	250-10	309	30,82
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,0
Чай	200	36	25,00
Вафли	30	106,2	25,25
Фрукт	150	70,5	24,93
Итого			112,0

#### Обед 5-9 класс (ОВЗ)

Свекольник	300	138	37,20
Фрикадельки из мяса кури	100-6	220	69,34
Салат Пестрый	100	92	19,70
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Припущенный рис	200	281,42	33,00
Компот с изюма	200	127	19,26
Соус томатный	50	38	5,50
Итого :			190,00

#### Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Свекольник	300	138	23,20
Фрикадельки из мяса кури	100-6	220	21,34
Салат Пестрый	100	92	9,70
Хлеб пшеничный	76	246	6,00
Припущенный рис	200	281,42	13,00
Компот с изюма	200	127	9,26
Соус томатный	50	38	5,50
Итого :			88,00