

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н.В.

1 -день

МЕНЮ

на 06 июня 2026 год

ЛОЛ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша рисовая молочная	200	231,0	27
Бутерброд с маслом и сыром	50	144	14,5
Какао-напиток	200	169,82	12,5
10.00 сок	200	83,40	20
Итого			74

Обед

Салат из свежих помидор и огурцов и растительным маслом	100	61,0	11,4
Борщ с капустой и картофелем	250	117,0	40,2
Макароны отварные с маслом	180/5	230	52
Котлета рубленая из птицы	100	316	20,9
Хлеб 1 сорт	30	112	6
Чай сладкий с лимоном	200	52,58	6

Итого :

136,5

ПОЛДНИК

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Фрукт в ассортименте	100	52,50	20,5

Итого

231
руб