



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н.В.

6 - день

**МЕНЮ**

на 13 июня 2026 год

**ЛОЛ**

**Завтрак**

| Наименование               | Граммы | Ккал.  | Цена        |
|----------------------------|--------|--------|-------------|
| Сырники из творога         | 215    | 452    | 29,5        |
| Какао-напиток              | 200    | 169,82 | 6           |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с | 30     | 81,9   | 14,3        |
| <b>10.00 СОК</b>           | 200    | 83,40  | 20          |
| <b>Итого</b>               |        |        | <b>69,8</b> |

  

| <b>Обед</b>                   |        |      |              |
|-------------------------------|--------|------|--------------|
| Салат из белокочанной капусты | 100    | 89,4 | 19           |
| Борщ с капустой и картофелем  | 250    | 117  | 42,17        |
| Печень по-строгановски        | 100/50 | 280  | 30,53        |
| Пюре картофельное             | 180    | 166  | 20           |
| Пирожок печенный с капустой   | 100    | 247  | 10           |
| кисель                        | 200    | 247  | 13           |
| Хлеб пшеничный 1 сорт         | 30     | 81,9 | 6            |
| <b>Итого :</b>                |        |      | <b>140,7</b> |

  

| <b>полдник</b>       |        |       |                |
|----------------------|--------|-------|----------------|
| Наименование         | Граммы | Ккал. | Цена           |
| Фрукт в ассортименте | 100    | 52,50 | 20,5           |
| <b>Итого</b>         |        |       | <b>231 руб</b> |