

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

7-день

МЕНЮ

на 15 июня 2026 год

ЛОЛ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Оладьи с молоком сгущенным	150/30	467	27,0
Хлеб пшеничный из муки 1 с.	30	81,9	6,0
Чай сладкий с лимоном	200	52,58	13,2
10.00 СОК	200	83,40	20,0
Итого			66,2

Обед

Салат из свежих помидор и огурцов и растительным маслом	100	61	20,0
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/20	199	53,0
Голубцы ленивые	240/10	388	50,3
Хлеб 1 сорт	30	81,9	6,0
Компот из сухофруктов	200	131	15,0
Итого :			144,3

полдник

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Фрукт в ассортименте	100	52,5	20,5
Итого			231 руб