

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

8 - день

МЕНЮ

на 16 июня 2026 год

ЛОЛ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Омлет с сыром	200\10	129,04	30,0
Бутерброд с маслом	50/20	269	13,7
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	6,0
Кофейный напиток	200	145,34	15,3
10.00 СОК	200	83,40	20,0
Итого			85,0

Обед

Борщ с капустой и картофелем	250	117	45,74
Макароны отварные с маслом	180/5	230	22,5
Котлета рыбная	120	266	39,26
Хлеб 1 сорт	30	81,9	6,0
Компот из сухофруктов	200	131	12,0
Итого :			125,5

ПОЛДНИК

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Фрукт в ассортименте	100	52,5	20,5
Итого			231 руб