

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

17-день



## МЕНЮ

на 26 июня 2026 год

ЛОЛ

### Завтрак

| Наименование                | Граммы | Ккал.  | Цена  |
|-----------------------------|--------|--------|-------|
| Каша пшеничная молочная     | 200/7  | 307    | 27,0  |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с. | 30,0   | 81,9   | 6,0   |
| Какао-напиток               | 200    | 169,82 | 15,31 |
| Яйцо вареное                | 50,0   | 78,75  | 10,0  |
| <b>10.00 СОК</b>            | 200    | 83,40  | 20,0  |
| Итого                       |        |        | 78,31 |

### Обед

|                        |        |        |        |
|------------------------|--------|--------|--------|
| Суп рыбный с консервов | 200,00 | 106,2  | 38,19  |
| Курица отварная        | 100    | 232,47 | 43,0   |
| Картофельное пюре      | 180,0  | 166    | 17,0   |
| Зеленый горошек        | 77,0   | 20,0   | 15,0   |
| Хлеб 1 сорт            | 30     | 81,9   | 6,0    |
| Кисель                 | 200    | 76,0   | 13,0   |
| Итого :                |        |        | 132,19 |

### полдник

| Наименование         | Граммы | Ккал. | Цена       |
|----------------------|--------|-------|------------|
| Фрукт в ассортименте | 100    | 52,5  | 20,5       |
| Итого                |        |       | 231<br>руб |