

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа д. Ленино**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МКОУ ООШ д. Ленино
от «18» июня 2026г. № 183

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
В МКОУ ООШ д. Ленино**

1. Режим функционирования образовательного учреждения

Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

Учреждение функционирует в режиме неполного дня: с 7.30. до 17.30. (10,0 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.

Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная общеобразовательная программа-образовательная программа дошкольного образования МКОУ начальная школа – детский сад №12

Занятия проводятся в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 1.2.3685-21, с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным директором ОО.

2. Режим образовательной нагрузки

Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

- Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей группе – 30 минут в средней группе – 40 минут в старшей группе – 45 минут

- в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.