

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

5-день

### МЕНЮ

На 08 сентября 2026 год

1-4класс ОБЗ

#### Завтрак

| Наименование                 | Граммы | Ккал. | Цена  |
|------------------------------|--------|-------|-------|
| Каша пшенная молочная жидкая | 185    | 222   | 30,40 |
| Бутерброд с повидлом         | 60     | 202   | 24,50 |
| Кофейный напиток на молоке   | 200    | 94    | 17,08 |
| Фрукт св. яблоко             | 100    | 47    | 22,00 |

Итого

93,98

#### Обед 1-4 класс(ОБЗ)

|                                                   |     |     |        |
|---------------------------------------------------|-----|-----|--------|
| Суп картофельный с бобовыми и гренками            | 250 | 204 | 40,70  |
| Тефтели из говядины с рисом                       | 90  | 156 | 61,00  |
| Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы | 60  | 61  | 18,40  |
| Хлеб пшеничный                                    | 76  | 187 | 6,00   |
| Соус томатный                                     | 30  | 23  | 6,08   |
| Картофельное пюре                                 | 200 | 187 | 20,08  |
| Кисель                                            | 200 | 76  | 17,76  |
| Итого                                             |     |     | 170,02 |

#### Обеды 1-4 класс

| Наименование                                      | Граммы | Ккал. | Цена  |
|---------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Суп картофельный с бобовыми и гренками            | 250    | 204   | 13,70 |
| Тефтели из говядины с рисом                       | 90     | 156   | 32,00 |
| Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы | 60     | 61    | 4,40  |
| Хлеб пшеничный                                    | 76     | 187   | 6,00  |
| Кисель                                            | 200    | 76    | 6,76  |
| Соус томатный                                     | 30     | 23    | 4,08  |
| Картофельное пюре                                 | 200    | 187   | 10,06 |
| Итого                                             |        |       | 77,0  |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ д. Ленино  
Воробьева Н.В.

5 -день

На 08 сентября 2026год

5-9класс ОВЗ

Завтрак

| Наименование                  | Граммы | Ккал. | Цена   |
|-------------------------------|--------|-------|--------|
| Каша пшениная молочная жидкая | 250-10 | 309   | 35,17  |
| Бут. с повидлом               | 85     | 258   | 19,50  |
| Кофейный напиток с молоком    | 200    | 109   | 27,08  |
| Фрукт св.                     | 150    | 70,5  | 24,50  |
| Хлеб пшеничный                | 38     | 112,2 | 6,0    |
| Итого:                        |        |       | 112,25 |

Обед 5-9 (ОВЗ)класс

|                                                  |        |     |        |
|--------------------------------------------------|--------|-----|--------|
| Суп картофельный с бобовыми и гренками           | 300-25 | 253 | 40,00  |
| Тефтели из говядины с рисом                      | 120    | 207 | 73,00  |
| Салат из белокочанной капусты,моркови и кукурузы | 100    | 102 | 23,39  |
| Хлеб пшеничный                                   | 76     | 246 | 6,00   |
| Картофельное пюре                                | 230    | 215 | 29,6   |
| Кисель                                           | 200    | 76  | 17,76  |
| Итого :                                          |        |     | 189,75 |

Обеды 5-9 класс

| Наименование                                     | Граммы | Ккал. | Цена  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Суп картофельный с бобовыми и гренками           | 300    | 253   | 15,00 |
| Тефтели из говядины с рисом                      | 120    | 207   | 40,25 |
| Салат из белокочанной капусты,моркови и кукурузы | 100    | 102   | 6,39  |
| Хлеб пшеничный                                   | 76     | 246   | 6,00  |
| Кисель                                           | 200    | 76    | 7,76  |
| Картофельное пюре                                | 230    | 215   | 12,6  |
| Итого :                                          |        |       | 88,00 |