

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

5-день



МЕНЮ

на 12 марта 2025 год

1-4 класс ОБЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшенная молочная жидкая	185	222	10,40
Бутерброд с повидлом	60	202	14,50
Кофейный напиток на молоке	200	94	7,08
Фрукт св. яблоко	100	37,96	12,00

Итого 43,98

Обед 1-4 класс(ОБЗ)

Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	204	15,70
Тефтели из говядины с рисом	90(60-30)	156	32,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	61	8,40
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Соус томатный	30	23	6,08
Картофельное пюре	200	187	10,08
Кисель	200	76	7,76
Итого			83,02

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	204	9,70
Тефтели из говядины с рисом	90(60-30)	156	32,00
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	61	4,40
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Кисель	200	76	6,76
Соус томатный	30	23	4,08
Картофельное пюре	200	187	10,06
Итого			70,0