

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н.В.



МЕНЮ

На 13 марта 2025год

5-9класс ОБЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша пшеничная молочная жидкая	250-10	309	20,82
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Чай	200	36	5,00
Вафли	30	200	15,25
Фрукт	150	67,1	14,93
Итого			59,0

Обед 5-9 класс (ОБЗ)

Свекольник	300	138	13,20
Фрикадельки из мяса кури	100-6	220	19,34
Салат Пестрый	100	92	9,70
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Рис припущенный	180	141	13,00
Компот с изюма	200	127	9,26
Соус томатный	50	38	5,50
Итого :			73,00

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Свекольник	300	138	13,20
Фрикадельки из мяса кури	100-6	220	19,34
Салат Пестрый	100	92	9,70
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Рис припущенный	180	141	13,00
Компот с изюма	200	127	9,26
Соус томатный	50	38	5,50
Итого :			73,00