

9-день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н.В.



МЕНЮ

На 18 марта 2025года

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша овсяная Геркулес молочная жидкая	185	239	11,50
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Кофейный напиток	200	94	9,30
Фрукт	100	37,96	15,3
Вафли	30	103,2	9,9

Итого:

49,0

Обед ОВЗ 1-4 класс

Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	17,40
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	94	32,00
Картофельное пюре	200	187	15,33
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	10,27
Итого :			78,00

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	11,40
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	94	32,00
Картофельное пюре	200	187	11,33
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	12,27
Итого :			70,00