

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.



МЕНЮ

На 20 марта 2025 год

5-9 класс ОБЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Запеканка из творога	150\20	475	28,50
Чай	200	36	3,00
Пряник	30	200	8,56
Фрукт	100	37,96	14,50
Итого			54,56

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	13,07
Гуляш	100	197	22,00
Макаронные изделия отварные	180\5	233	9,90
Салат из белокочанной капусты	60	57	5,20
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Витаминный напиток «витошка»	200	410	6,27
Итого :			59,44

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	13,07
Гуляш	100	197	22,00
Макаронные изделия отварные	180\5	233	9,90
Салат из белокочанной капусты	60	57	5,20
Хлеб пшеничный	76	187	3,00
Витаминный напиток «витошка»	200	410	6,27
Итого			59,44