

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ ООШ д. Ленино
 Воробьева Н.В.



МЕНЮ

На 21 марта 2025год

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Омлет натуральный	200-10	423	14,69
Бут с маслом	30-15	186	4.50
Какао с молоком	200	98	7,31
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,0
Фрукт	150	67,1	14.00
Итого			43,50

Обед

Рассольник ленинградский	300	148	10,54
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	146,2	32,36
Картофельное пюре	230	215	12,60
Компот из смеси сухофруктов	200	123	7,27
Хлеб пшеничный	76	246	3.00
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	85	5.30
Итого :			71,07

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Рассольник домашний	300	148	10,54
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	146,2	32,36
Картофельное пюре	230	215	12,60
Компот из смеси сухофрукты	200	123	7,27
Хлеб пшеничный	76	246	3.00
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	85	5.30
Итого :			71,07