

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа д. Ленино

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

_____/Воробьева Н.В./

« ____ » _____ 2024 г

ПЛАН

деятельности школьного спортивного клуба

«Дружба»

учитель физической культуры
Костырева А. В.

2024 год

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на учащихся 1 – 9 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель данной программы – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. участие в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;
5. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
6. подготовка из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
7. пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся как непереносимых средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Спортивного клуба Деятельность

ШСК осуществляется по 5 направлениям:

1. Организация спортивных мероприятий

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (внутришкольные соревнования, спортивные праздники, внеурочная деятельность), в проведении физкультурных занятий в режиме продленного дня, в пришкольном оздоровительном лагере. Организация подготовки и сдачи норм ГТО.

2. Участие в районных соревнованиях

Комплектация школьной команды для участия в Спартакиаде сельских школьных спортивных клубов Тавдинского муниципального района, спортивных мероприятиях районного значения («Лыжня России», «Кросс нации» и др.).

3. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма

Создание уголка физической культуры, стенда ГТО. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности.

4. Благоустройство спортивных сооружений

Содействие руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря (возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба).

5. Туристическая деятельность.

Организация мероприятий спортивно-туристической направленности (поход, туристические праздники, неделя туризма в летнем оздоровительном лагере).

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции. При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

План работы школьного спортивного клуба «ДРУЖИНА»

на 2024-2025 учебный год

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «ДРУЖИНА»: Утверждение совета клуба Составление плана работы на учебный год Распределение обязанностей	Председатель клуба «ДРУЖИНА»

		2. Школьное соревнование «Безопасное колесо»	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районном Дне Здоровья	Учитель физической культуры
		4. Проведение школьного Дня здоровья	Учитель физической культуры, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому многоборью.	Учитель физической культуры
		6. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учитель физической культуры
		7. Проведение школьного мероприятия, посвященного Дню туризма.	Учитель физической культуры, совет клуба
2	Октябрь	1. Проведение школьного мероприятия, посвященного Всероссийскому Дню ходьбы.	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		3. Участие в районных соревнованиях по л/а кроссу	Учитель физической культуры
3	Ноябрь	1. Подготовка информационного стенда «ГТО в школе»	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-9 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Учитель физической культуры, совет клуба

4	Декабрь	1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		2. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-9 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Проведение школьных соревнований по шашкам среди учащихся 1-4 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
5	Январь	1.Заседание совета клуба «ДРУЖИНА»: · Подведение итогов за полугодие · Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Проведение лыжного похода.	Учитель физической культуры, совет клуба
6	Февраль	1. Проведение школьных соревнований «Лыжные гонки» для учащихся 1-4, 5-9 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Участие в районном соревновании «Лыжные гонки».	Учитель физической культуры
		3. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященного Дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
7	Март	1. Участие в районном соревновании «Лыжные гонки. Эстафета 3 x 2 км»	Учителя физической культуры

		2. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященный празднику 8 марта	Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
		3. Участие в лыжных соревнованиях «Лыжня России» (по плану).	Учитель физической культуры
8	Апрель	1. Проведение школьных соревнований «Веселые старты» для 1-4, 5-9 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Участие в районных соревнованиях «Веселые старты».	Учитель физической культуры
		3. Проведение школьных соревнований «Весенний легкоатлетический кросс» для 1-4, 5-9 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Участие в районных соревнованиях «Весенний легкоатлетический кросс».	Учитель физической культуры
9	Май	1. Участие в школьном кроссе «Май. Мир. Молодость».	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Участие в эстафете посвященной Дню Победы.	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях «Минифутбол»	Учитель физической культуры
		4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры, совет клуба
		5. Участие в летнем фестивале ВФСК ГТО	Учитель физической культуры

10	Июнь	1. Итоговое заседание клуба « ДРУЖИНА» · Подведение итогов года · Отчет председателя совета клуба	Совет клуба
		2. Организация спортивных мероприятий в школьном летнем оздоровительном лагере.	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Организация и проведение общешкольного похода	Учитель физической культуры, совет клуба
11	В течение года	1. Сдача норм ГТО	Учитель физической культуры

Методическое обеспечение реализации программы.

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

- 1) Методического Совета, состоящего из числа опытных педагогов МКОУ ООШ д. Ленино, педагогов дополнительного образования;
- 2) Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
- 3) Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.