

9-день

УТВЕРЖДАЮ

Директорам МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н..В

МЕНЮ

на 13 мая 2025года

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша овсяная Геркулес молочная вязкая	250-10	344	13,2
Хлеб пшеничный	38	112,2	4,50
Кофейный напиток	200	109	9,30
Фрукт	150	67,1	15,0
Вафли	30	200	17,00
Итого			59,0

Обед ОВЗ 5-9 класс

Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	12,20
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	146,2	36,00
Картофельное пюре	230	215	13,53
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	8,27
Итого :			73,00

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	300	110	12,20
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	146,2	36,00
Картофельное пюре	230	215	13,53
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123	8,27
Итого :			73,00