



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

1 - день

МЕНЮ

На 02 сентября 2025 года

5-9класс ОБЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Запеканка из творога	230	644	28,50
Чай	200	36	3,00
Пряник	30	109,8	
Яблоко	150	70,5	14,50
Итого			46,00

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	13,20
Гуляш	120	237	32,00
Макаронные изделия отварные	230	311	11,90
Салат из белокочанной капусты	100	10,3	5,20
Хлеб 1 сорт	76	246	3,00
Витаминизированный напиток «Витошка»	200	410	7,27
Итого :			59,44

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	13,20
Гуляш	120	237	32,00
Макаронные изделия отварные	230	311	11,90
Салат из белокочанной капусты	100	10,30	5,20
Хлеб 1 сорт	76	246	3,00
Компот	200	410	7,27
Итого			59,44