



УТВЕРЖДАЮ

Директора МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н.В.

МЕНЮ

На 16 сентября 2025 года

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Запеканка из творога	150/20	475	42,00
Чай	200	36	3,00
пряник	30	109,80	6,00
Фрукт св. яблоко	100	47	14,50
ИТОГО:			55,97

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	11,40
Гуляш	100	197	28,28
Макаронные изделия отварные	185	233	9,00
Салат из белокочанной капусты	60	57	5,05
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Витаминный напиток «Витошка»	200	410	4,77
Итого :			71,03

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96	11,40
Гуляш	100	197	32,8
Макаронные изделия отварные	185	233	12,00
Салат из белокочанной капусты	60	57	6,03
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Витаминный напиток «Витошка»	200	410	4,77
Итого			70,0



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н.В

1-день

МЕНЮ

На 16 сентября 2025 года

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Запеканка из творога	230	644	28,50
Чай	200	36	3,00
Пряник	30	109,8	
Яблоко	150	70,5	14,50
Итого			46,00

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	13,20
Гуляш	120	237	32,00
Макаронные изделия отварные	230	311	11,90
Салат из белокочанной капусты	100	10,3	5,20
Хлеб 1 сорт	76	246	3,00
Витаминизированный напиток «Витошка»	200	410	7,27
Итого :			59,44

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	300	115	13,20
Гуляш	120	237	32,00
Макаронные изделия отварные	230	311	11,90
Салат из белокочанной капусты	100	10,30	5,20
Хлеб 1 сорт	76	246	3,00
Компот	200	410	7,27
Итого			59,44