



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ д. Ленино
Воробьева Н.В.

3-день

МЕНЮ

на 18 сентября 2025 года

1-4класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша рисовая молочная вязкая	185	229	18,70
вафли	30	106,2	4,50
Кофейный напиток с молоком	200	94	6,30
фрукт	100	47	13,50
Хлеб пшеничный	38	112,2	3,00

Итого

46,00

Обед ОВЗ 1-4 класс

Борщ с капустой и картофелем	250	111	13,38
Котлеты рубленые из птицы	90	286	37,25
Каша гречневая рассыпчатая	185	312	10,10
Соус томатный	30	23	4,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	74	8,27
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
чай	200	36	5,00
Итого			81,0

Обеды 1-4 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	111	12,38
Котлеты рубленые из птицы	90	286	37,25
Каша гречневая рассыпчатая	185	312	6,10
Соус томатный	30	23	4,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	74	4,27
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Чай	200	36	3,00
Итого			70,0



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ д. Ленино

Воробьева Н.В.

3-День

МЕНЮ

На 18 сентября 2025 года

5-9класс ОВЗ

Завтрак

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Каша рисовая молочная вязкая	250-10	319	20,00
Хлеб пшеничный	38	112,2	6,50
Кофейный напиток с молоком	200	109	6,30
Вафли	30	106,20	6,27
Фрукт	150	70,5	13,50
Итого			52,57

Обед ОВЗ 5-9 класс

Борщ с капустой и картофелем	300	133	15,11
Котлеты рубленые из птицы	120	382	29,32
Каша гречневая рассыпчатая	180-5	455	10,00
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	123	5,30
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
Чай	200	36	7,27
Итого			70,00

Обеды 5-9 класс

Наименование	Граммы	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	300	133	15,11
Котлеты рубленые из птицы	120	382	29,32
Каша гречневая рассыпчатая	180-5	455	10,00
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	123	5,30
Хлеб пшеничный	76	246	3,00
чай	200	36	7,27
Итого			70,00